PROTECT YOUR CHILD'S HEALTH

2019 Recommended Immunizations for Infants and Children

Birth	1 month	2 months	4 months	6 months	12 months	15 months	18 months	4-6 years	11-12 years	16 years
HepB	HepB			HepB						
		RV	RV	RV						
		DTap	DTap	DTap		DTap		DTap	Tdap	
		Hib	Hib	Hib	Hib					
		PCV13	PCV13	PCV13	PCV13					
		IPV	IPV	IPV				IPV		
				Influenza (Yearly)*						
					MMR			MMR		
					VAR			VAR		
					HepA (2 doses, 6 months apart)					
									MCV	MCV
									HPV (2 doses)	

Prevent more measles outbreaks! Make sure your child is fully immunized with MMR vaccine.

Get vaccines at this age

Get vaccines during this age range

Is your family growing? Protect your new baby against whooping cough. Get a Tdap vaccine during the 27th through 36th week of your pregnancy. Talk to your doctor for more details.

* Two doses given at least four weeks apart are recommended for children age 6 months through 8 years of age who are getting an influenza (flu) vaccine for the first time and for some other children in this age group.

If your child has any medical conditions that put him or her at risk for infection or is traveling outside the United States, talk to your child's doctor about additional vaccines that he or she may need. **To learn more about these vaccines, visit cencalhealth.org/vaccines**

CenCal HEALTH®
Local. Quality. Healthcare.

ADULTS: PROTECT YOUR HEALTH

2019 Recommended Adult Immunizations

Adults with certain health conditions may need additional vaccines.
Talk with your doctor to make sure you get all the vaccines you need to be fully protected.

Vaccine	19-21 years	22-26 years	27-49 years	50-64 years	65+ years
Influenza inactivated (IIV) or **Influenza recombinant** (RIV)	1 dose annually				
or					
Influenza live attenuated (LAIV)	1 dose annually				
Tetanus, diphtheria, pertussis (Tdap/Td)	1 dose Tdap, then Td booster every 10 years				
Measles, mumps, rubella (MMR)	1 or 2 doses (if born after 1956 or no record of immunity)				
Varicella (VAR)	2 doses (if born in 1980 or later)				
Zoster recombinant (RZV) (preferred)				2 doses	
or					
Zoster live (ZVL)					1 dose
Human papillomavirus (HPV) Female	2 or 3 doses				
Human papillomavirus (HPV) Male	2 or 3 doses				
Pneumococcal conjugate (PCV13)					1 dose
Pneumococcal polysaccharide (PPSV23)					1 dose

Prevent more measles outbreaks! Make sure you are fully immunized with MMR vaccine.

Tell your doctor if you have not received a recommended vaccine, or if you aren't sure.
They may suggest catch-up vaccines. **To learn more about these vaccines, visit cencalhealth.org/vaccines**

CenCal HEALTH®
Local. Quality. Healthcare.

PROTEJA LA SALUD DE SU HIJO

Inmunizaciones recomendadas para bebés y niños en el 2019

Al nacer	1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	12 meses	15 meses	18 meses	de 4 a 6 años	de 11 a 12 años	16 años
HepB	HepB			HepB						
		RV	RV	RV						
		DTap	DTap	DTap		DTap		DTap	Tdap	
		Hib	Hib	Hib	Hib					
		PCV13	PCV13	PCV13	PCV13					
		IPV	IPV	IPV				IPV		
				Influenza (cada año)*						
					MMR			MMR		
					VAR			VAR		
					HepA (2 dosis, 6 meses de separado)					
									MCV	MCV
									HPV (2 doses)	

¡Prevenga más brotes de sarampión! Asegúrese de que su hijo se vacune completamente con las inmunizaciones del MMR.

Obtenga vacunas a esta edad

Obtenga vacunas durante este rango de edad

¿Su familia está creciendo? Proteja a su nuevo bebé contra la tos ferina. Obtenga una vacuna Tdap durante las semanas 27 a 36 de su embarazo. Hable con su médico para obtener más detalles.

*Se recomiendan dos dosis administradas con al menos cuatro semanas de diferencia entre los niños de 6 meses a 8 años de edad, que reciben la vacuna contra la influenza por primera vez y para algunos otros niños de este grupo de edad.

Si su hijo tiene alguna condición médica que lo ponga en riesgo de infección o está viajando fuera de los Estados Unidos, hable con el médico de su hijo sobre las vacunas adicionales que pueda necesitar. **Para obtener más información sobre estas vacunas, visite la página web cencalhealth.org/vaccines**

CenCal HEALTH®
Local. Quality. Healthcare.

ADULTOS: PROTÉGÉ TU SALUD

Inmunizaciones recomendadas para adultos en el 2019

Los adultos con ciertas condiciones de salud pueden necesitar vacunas adicionales. Hable con su médico para asegurarse de recibir todas las vacunas que necesita para estar completamente protegido.

Inmunizaciones	De 19 a 21 años	De 22 a 26 años	De 27 a 49 años	De 50 a 64 años	65+ años
Inactivado (IIV) o **influenza recombinante** (RIV)	1 dosis cada año				
o					
Influenza vivo atenuado (LAIV)	1 dosis cada año				
Tétanos -Difteria-Tos Ferina (Tdap/Td)	1 dosis de Tdap, y después una vacuna de Td cada 10 años				
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	1 o 2 dosis (para adultos que nacieron después del año 1956 o sin registro de inmunidad)				
Varicela (VAR)	2 dosis (si nació en el año 1980 o después)				
Zóster (culebrilla) recombinante (RZV) (preferido)				2 dosis	
o					
Zoster en vivo (ZVL)					1 dosis
Virus del papiloma humano (HPV) Mujer		2 o 3 dosis			
Virus del papiloma humano (HPV) Hombre	2 o 3 dosis				
Conjugado neumocócico (PCV13)					1 dosis
Polisacárido neumocócico (PPSV23)					1 dosis

¡Prevenga más brotes de sarampión! Asegúrese de haber completado las inmunizaciones del MMR.

Informe a su médico si no ha recibido una vacuna recomendada o si no está seguro. Pueden sugerirle vacunas para ponerse al corriente. **Para obtener más información sobre estas vacunas, por favor visite la página web cencalhealth.org/vaccines**

CenCal HEALTH®
Local. Quality. Healthcare.