



CenCalHEALTH®
Local. Quality. Healthcare.

Protéjase: Hágase una prueba de detección de Cáncer de Cérvix.



Las mujeres de 21 a 65 años de edad necesitan una prueba de detección de cáncer de cérvix cada 3-5 años.

M-PH-SHACCPD-QDA.S

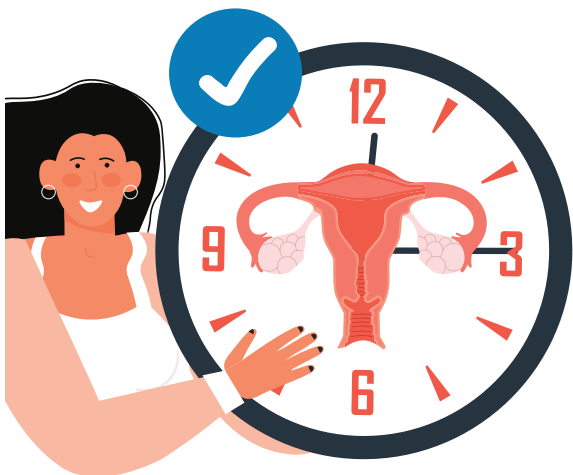
Las pruebas de detección de cáncer de cérvix son la prueba de virus de papiloma humano (HPV, por sus siglas en inglés) y la prueba de Papanicolaou.

Estas pruebas se pueden hacer solas o al mismo tiempo y se hacen durante un examen pélvico.

Lo más importante es recordar hacerse las pruebas de detección regularmente, sin importar cuál prueba se hace.

Las pruebas de detección de cáncer de cérvix pueden detectar problemas antes de que se conviertan en cáncer, y también pueden encontrar el cáncer de cérvix temprano, cuando está pequeño y puede ser más fácil de tratar.

Las pruebas de detección de cáncer de cérvix son un beneficio gratuito de CenCal Health.



- Una de las mejores cosas que puede hacer para prevenir el cáncer de cérvix es ir a que le hagan la prueba de detección.
- Frecuentemente no hay síntomas en las etapas tempranas del cáncer de cérvix, y por eso necesita ir a hacerse la prueba de detección ya. ¡No se espere hasta que sea demasiado tarde!
- Le pueden hacer la prueba de detección en el consultorio de su doctor o con cualquier especialista contratado en salud de la mujer. Para obtener una lista de proveedores contratados, llame a Servicios para Miembros.

¿Nerviosa acerca de la prueba de detección? Lea esto.

CenCal Health reconoce que la prueba de detección de cáncer de cérvix puede ser incómodo y estresante para algunas personas.

Aquí tiene algunas recomendaciones que pueden hacer que el proceso sea más fácil para usted:

1

Hable con el doctor sobre sus temores y ansiedades acerca de la prueba.

2

Lleve a un/a amigo/a para que esté presente durante la prueba, o pida que una enfermera le acompañe.

3

Si se siente incómoda durante la prueba, puede pedir que paren en cualquier momento.

4

Tendrá un área privada para cambiarse, ponerse la bata y dónde le harán la prueba de detección.



Para ver si califica **para transporte gratis** para ir a su cita, llame, sin costo, al departamento de Servicios para Miembros de CenCal Health al 1-877-814-1861 (a la línea TTY/TDD 1-833-556-2560 o 711), de lunes a viernes, 8 a.m. - 5 p.m. o a Ventura Transit Systems al (855) 659-4600.



Para acceder a nuestra **biblioteca de educación sobre la salud en línea** con información, ayudas, y recursos para el cuidado preventivo y estilos de vida saludables, visite www.cencalhealth.org y haga clic en "Salud y Bienestar."



Para **hablar con un Educador de Salud** en CenCal Health, por favor llame al 1-800-421-2560 ext. 3126. Deje un mensaje de voz con su solicitud para apoyo o información, y le regresaremos la llamada lo más pronto posible. También puede solicitar materiales educativos por su cuenta en el Portal para Miembros en qrco.de/CCHmemberportal.

¡Puede ayudar a protegerse usted misma del cáncer de cérvix, y su equipo de cuidado de salud está aquí para ayudarle!