

# Protéjase contra el cáncer de colon.

**Si tiene 45 años o más, debe empezar a hacerse pruebas de detección de cáncer colorrectal.**

A partir de los 45 años se recomienda para las personas con riesgo promedio.

## ¿Sabía usted?

El cáncer de colon (también conocido como cáncer colorrectal) es la **segunda causa principal de muerte relacionada con el cáncer** en los Estados Unidos entre hombres y mujeres en conjunto.

## Cómo hacerse una prueba de detección de cáncer de colon:

Estas pruebas son **GRATIS** para los miembros de CenCal Health.



**Se pueden usar varias pruebas para detectar el cáncer colorrectal. Los dos tipos son:**

### 1 Prueba de heces (excremento)

Estas pruebas revisan las heces (excremento) para buscar signos de cáncer.

Esta prueba se la puede hacer en su propia casa con un kit que le dan en el consultorio de su doctor.

### 2 Exámenes visuales

Los exámenes visuales, como una colonoscopia, ven el interior del colon y el recto en busca de pólipos (bultos o crecimientos) o cáncer.

Si elige que la detección se la hagan con una prueba que no sea una colonoscopia, se debe de dar seguimiento con una colonoscopia a cualquier resultado positivo.

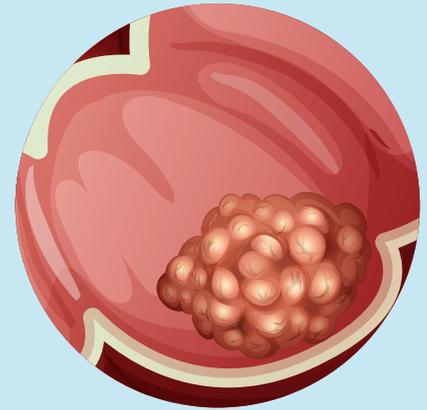
**No importa cuál prueba elija, lo más importante es hacerse las pruebas de detección con regularidad. Hable con su proveedor de cuidado primario (PCP, por sus siglas en inglés) para aprender acerca de los diferentes tipos de pruebas.**

# Usted puede prevenir el cáncer de colon haciéndose una prueba de detección.

El cáncer de colon empieza con un crecimiento anormal (pólipo) en el colon o recto.

- Con pruebas de detección regulares, se pueden encontrar y extraer la mayoría de los pólipos antes de que tengan oportunidad de convertirse en cáncer.
- Las pruebas de detección también pueden ayudar a encontrar el cáncer temprano, cuando es más pequeño y puede ser más fácil de tratar.
- Si tiene entre 45-75 años de edad, las pruebas de detección regulares son la mejor manera de protegerse contra el cáncer colorrectal.

Si tiene entre 76-85 años de edad, comuníquese con su doctor para ver si hacerse una prueba de detección es lo indicado para usted.



**Debe hacerse una prueba de detección de cáncer de colon aunque se sienta bien.**

**La mayoría de la personas con cáncer de colon no tienen síntomas.**

**¡Llame hoy mismo a su doctor!**



Para ver si califica **para transporte gratis** para ir a su cita, llame, sin costo, al departamento de Servicios para Miembros de CenCal Health al 1-877-814-1861 (a la línea TTY/TDD 1-833-556-2560 o 711), de lunes a viernes, 8 a.m. - 5 p.m. o a Ventura Transit Systems al (855) 659-4600.



Para acceder a nuestra **biblioteca de educación sobre la salud en línea** con información, ayudas, y recursos para el cuidado preventivo y estilos de vida saludables, visite [www.cencalhealth.org](http://www.cencalhealth.org) y haga clic en "Salud y Bienestar."



Para **hablar con un Educador de Salud** en CenCal Health, por favor llame al 1-800-421-2560 ext. 3126. Deje un mensaje de voz con su solicitud para apoyo o información, y le regresaremos la llamada lo más pronto posible. También puede solicitar materiales educativos por su cuenta en el Portal para Miembros en [qrco.de/CCHmemberportal](http://qrco.de/CCHmemberportal).