



**CenCalHEALTH®**  
Local. Quality. Healthcare.

# Manténgase Saludable para Niños/as: 0-12 Meses

Las visitas pediátricas regulares son una parte importante de la vida de su bebé.

Estas visitas ayudan a que su bebé crezca y progrese por medio de ponerle las vacunas programadas, seguir su crecimiento y desarrollo, y plantear cualquier inquietud.



M-FH-SHK012PP-0124 S

## Recomendaciones e Inquietudes

Antes de cada visita de niño sano, haga una lista de preguntas o inquietudes que tenga sobre la salud y crecimiento de su hijo/a.

Nunca dude en llamar al consultorio del pediatra de su hijo/a con cualquier pregunta o duda—aunque sepa que el consultorio esté cerrado.

Las visitas regulares crean relaciones fuertes y de confianza entre el pediatra, padres y el/la niño/a.



Hable con el pediatra y dentista de su hijo/a para hacer cita para sus vacunas y pruebas de detección.



Para ver si califica para **transporte gratis** para ir a la cita de su hijo/a, llame, sin costo, al Departamento de Servicios para Miembros de CenCal Health al 1-877-814-1861 (a la línea TTY/TDD 1-833-556-2560 o 711), de lunes a viernes, 8 a.m. - 5 p.m. o a Ventura Transit Systems al (855) 659-4600.



Para acceder a nuestra **biblioteca de educación sobre la salud en línea** con información, ayudas, y recursos para el cuidado preventivo y estilos de vida saludables, visite [www.cencalhealth.org](http://www.cencalhealth.org) y haga clic en “Salud y Bienestar.”



Para **hablar con un Educador de Salud** en CenCal Health, por favor llame al 1-800-421-2560 ext. 3126. Deje un mensaje de voz con su solicitud para apoyo o información, y le regresaremos la llamada lo más pronto posible. También puede solicitar materiales educativos por su cuenta en el Portal para Miembros en [qrco.de/CCHmemberportal](http://qrco.de/CCHmemberportal).

2023—Estas guías están basadas en los calendarios de vacunación recomendados por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y las recomendaciones de la Academia Estadounidense de Pediatría para la atención médica preventiva pediátrica, [aap.org](http://aap.org).

## El siguiente es el calendario de las vacunas y pruebas de detección recomendadas en cada visita durante el primer año de vida.

Para información específica sobre los servicios que le tocan a su hijo/a, vea las Guías Preventivas de Salud en [grco.de/preventive0-12months](http://grco.de/preventive0-12months) o abra la cámara de su teléfono celular y apúntela a este código QR, y luego haga clic en el enlace.



### Resumen de las pruebas de detección

- **Examen físico:** En este examen, el proveedor de cuidado de salud revisará el crecimiento y desarrollo de su hijo/a para encontrar o evitar problemas.
- **Barniz de fluoruro:** Previene las caries y ayuda a mantener saludables los dientes y las encías de su hijo/a. Cuando ya tenga dientes, el barniz de fluoruro puede aplicarse cada 3–6 meses hasta los 5 años de edad.
- **Examen de plomo en la sangre:** Este examen es para analizar los niveles de plomo en la sangre de su hijo/a. Proteger a los niños contra la exposición al plomo es importante para que tengan buena salud de por vida.



### Nacimiento — 3 a 5 días de vida

#### ¡Felicidades por el nacimiento de su nuevo bebé!

Para muchos padres, la primera visita al pediatra también es la primera vez que su recién nacido viaja fuera de la casa.

No se preocupe—cuenta con nosotros con lo que puede esperar en el primer chequeo de su bebé.

#### Qué llevar:

La documentación del hospital con información importante sobre su bebé

#### Vacunas:

**HepB** (Hepatitis B)

#### Pruebas de detección:

- Examen físico



### 2 Meses

#### Su bebé casi tiene 2 meses, y ya le toca otra visita al pediatra.

A esta edad, su bebé debe empezar a sonreír cuando le habla, hace sonidos aparte de llorar, lo mira cuando usted se mueve, y levanta solo la cabeza mientras están boca abajo.

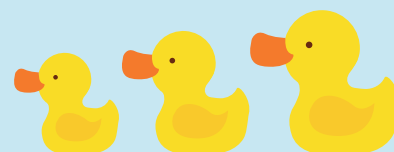
Además del examen físico normal, es posible que su bebé también reciba unas cuantas vacunas esta vez.

#### Vacunas:

**HepB** (Hepatitis B), **RV** (Rotavirus), **DTap** (Difteria, Tétanos, y Tos ferina), **Hib** (Haemophilus influenzae tipo b), **PCV15** (Neumocócica), **IPV** (vacuna inactivada contra polio)

#### Pruebas de detección:

- Examen físico



## 4 Meses

### ¡Su bebé está creciendo!

Ya le toca su próxima cita a su bebé.

Su bebé debe estarlo/a mirando cuando se mueve o hacer algún sonido para que le haga caso. También debe hacer susurros, agarrar juguetes con las manos, y hasta usar los codos para levantarse cuando está boca abajo.

Además del examen físico estándar y medirlo/la, esto es lo que puede esperar en el chequeo de 4 meses de su bebé.

#### Vacunas:

**RV** (Rotavirus), **DTap** (Difteria, Tétanos, y Tos ferina), **Hib** (Haemophilus influenzae tipo b), **PCV15** (Neumocócica), **IPV** (vacuna inactivada contra polio)

#### Pruebas de detección:

- Examen físico



## 6 Meses

### ¡Felicidades a su bello bebé por cumplir 6 meses!

Debe notar que ahora reconoce caras conocidas, se mira en el espejo, da grititos, y ¡hasta se da la vuelta de estar boca abajo hasta quedar boca arriba! Ya para los 6 meses, la mayoría de los bebés pesan doble de lo que pesaron al nacer.

¡Su chequeo de 6 meses cubrirá mucho terreno, por lo tanto, tenga listas sus preguntas!

#### Vacunas:

**HepB** (Hepatitis B), **RV** (Rotavirus), **DTap** (Difteria, Tétanos, y Tos ferina), **Hib** (Haemophilus influenzae tipo b), **PCV15** (Neumocócica), **IPV** (vacuna inactivada contra polio)

#### Pruebas de detección:

- Examen físico
- Examen dental

Se recomienda una vacuna estacional contra la gripe (influenza) a partir de los 6 meses de edad y mayores

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan vacunación contra el COVID-19 para todos a partir de los 6 meses.

## 9 Meses

### 9 meses... ¡ya se está volviendo un experto en esto!

Su bebé puede sentarse por sí solo y está casi listo/a para gatear.

Su pediatra puede orientarlo/a sobre lo que puede esperar conforme estén más activos y tengan más movilidad.

Esto es lo que puede esperar en este chequeo:

#### Vacunas:

- Posible dosis final de **HepB** (Hepatitis B)
- Posible dosis final de **IPV** (vacuna inactivada contra polio)

#### Pruebas de detección:

- Examen físico
- Examen dental
- Evaluación de detección del desarrollo



## 12 Meses

### ¡Feliz primer cumpleaños a su bebé!

Asegúrese de compartir con su pediatra todos sus momentos de orgullo como padre.

Esto es lo que puede esperar en el chequeo de 12 meses:

#### Vacunas:

**MMR** (sarampión, paperas, rubéola), **Hib** (Haemophilus influenzae tipo b), **PCV15** (Neumocócica), **VAR** (varicela)

#### Pruebas de detección:

- Examen físico
- Barniz de fluoruro
- Examen de plomo en la sangre
- Examen de detección de anemia



A algunas personas les preocupa la seguridad de las vacunas.

Si tiene preguntas o dudas sobre las vacunas, por favor hable con el pediatra de su hijo/a.