



















































GUÍAS PREVENTIVAS DE SALUD PARA SU NIÑO

Es importante que su niño obtenga chequeos regulares con su médico y reciba inmunizaciones (vacunas). Las vacunas ayudan a proteger a su niño contra enfermedades graves.

Las vacunas son muy seguras y efectivas. Previenen enfermedades ayudando a que el sistema inmunológico de su hijo/a sea más fuerte. Vacune a su hijo/a para que tenga buena salud de por vida.

- **Visitas (citas)**
- **Exámenes de detección**
- **Inmunizaciones**



Al nacer	 	18 meses	 
1 mes	  	24 meses	  
2 meses	 	30 meses	 
4 meses	 	3 años	  
6 meses	 	4-6 años	    
9 meses		7-10 años	   
12 meses	   	11-12 años	      
15 meses	  	13-21 años	    

Los niños de 6 meses de edad y mayores necesitan una vacuna contra la gripe cada año.

Examen de ETS/VIH (para niños de 15 años o mayores)



Visita de niño sano

Es importante que su hijo tenga chequeos regulares programados, a estos chequeos con frecuencia les llaman visitas de niño sano. Cada visita incluye un examen físico completo. Durante este examen, el proveedor de cuidado de salud revisará el crecimiento y desarrollo de su hijo/a para poder encontrar o prevenir problemas.



Barniz de fluoruro

El barniz de fluoruro previene las caries y ayuda a mantener saludables los dientes y las encías de su hijo/a. Cuando ya tenga dientes, el barniz de fluoruro puede aplicarse cada 3-6 meses, hasta los 5 años de edad.



Examen de depresión/riesgo de suicidio

El médico de su hijo/a ahora puede examinarlo/a para detectar depresión, cada año entre las edades de 12 a 21 años, y puede ayudar a proporcionar tratamiento y recursos.



Examen de plomo en la sangre

Esto detecta los niveles de plomo en la sangre de su hijo/a. Es importante proteger a los niños contra la exposición al plomo para que tengan buena salud de por vida.



Examen de dislipidemia

Este examen detecta los niveles de lípidos (grasas) en la sangre de su hijo/a que pueden afectar la salud del corazón. Para los niños de 9-11 y de 17-21 años de edad.



Exámenes de vista y audición

Los exámenes de la vista son una manera importante de detectar los problemas de visión que podría tener su hijo/a. El examen de audición es un paso importante para comprender si su hijo/a podría estar sordo/a o tener problemas auditivos.



Examen cardiaco

El médico de su hijo/a puede evaluarlo/a para detectar el riesgo de paro cardiaco o muerte cardiaca, entre las edades de 11 a 21 años.



Examen de ansiedad

El médico de su hijo/a puede evaluarlo/a para detectar ansiedad entre las edades de 8 a 18 años, y puede ayudar a proporcionar tratamiento y recursos para ayudar con la ansiedad.



Examen de detección de hepatitis b

La Hepatitis B es una enfermedad grave, causada por un virus (VHB) que ataca el hígado. El médico de su hijo/a ahora puede evaluarlo/a para detectar una infección por VHB desde su nacimiento hasta los 21 años.

INMUNIZACIONES:



(por sus siglas en inglés)

Al nacer:

- HepB

1 mes:

- HepB

2 meses:

- DTaP
- PCV15
- Hib
- RV
- IPV

4 meses:

- DTaP
- RV
- Hib
- PCV15
- IPV

6 meses:

- DTaP
- RV
- Hib
- PCV15
- IPV

De 12 a 15 meses:

- MMR
- Hib
- PCV15
- VAR

De 12 a 23 meses:

- HepA
- (2 dosis, con 6 meses entre cada dosis)

De 15 a 18 meses:

- DTaP

De 4 a 6 años:

- DTaP
- MMR
- IPV
- VAR

De 11 a 12 años:

- MCV
- Tdap
- HPV

(2 dosis para niñas y niños)

De 13 a 21 años:

- MCV (a los 16 años)

6 meses de edad y mayores:

COVID-19

2 o 3 dosis: serie primaria y refuerzo

DEFINICIÓN DE INMUNIZACIONES

(por sus siglas en inglés)

RV: Rotavirus

IPV: Polio

VAR: Varicela

Hep A: Hepatitis A

MCV: Meningocócica

PCV15: Neumocócica

HPV: Virus del papiloma humano

MMR: Sarampión, paperas, rubéola

Hib: Haemophilus influenzae tipo b

DTaP: Difteria, tétanos, y tos ferina